

Curriculum Vitae – Mara Scila Colombo

Informazioni personali



Nome: Dr. Mara Scila Colombo | Email: scila.colombo@gmail.com |
PEC: mara.colombo.psicologa@psypec.it | Telefono: +39 348 0304039
Nazionalità: Italiana | Data di nascita: 29/09/1971 | Luogo di nascita:
Premosello Chiovenda (VB), Italia Codice Fiscale:
CLMMSC71P69H037G | Patente: Sì

DICHIARA

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R.
28.12.2000, n. 445 per il caso di dichiarazione mendace e falsità in atti,
sotto la propria responsabilità di essere in possesso di:

Abilitazioni Professionali

Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia (OPL) Iscrizione all'Albo A Psicologi -
Psicoterapeuti (n° 03/14848) - 6 ottobre 2011. **Commission des Psychologues de Belgique**
Inscription en tant que psychologue (n° A23).

Istruzione

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto (SPP) di Milano - Diploma di
Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Individuale dell'Adulto (conseguito il 16
marzo 2017).

Università degli Studi di Milano-Bicocca - Laurea in Psicologia dei Processi Decisionali e
del Pensiero – A.A. 2009. Votazione: 105/110. Tesi di laurea: "Status Quo Bias e Disjunction
Effect in media testing intent". Attività di ricerca svolta presso il Dipartimento di Psicologia
Cognitiva.

Università degli Studi di Torino - Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni –
A.A. 2007. Facoltà di Psicologia e Neuroscienze. Tesi di laurea: "Il counselling in prospettiva
evolutiva".

Accademia di Belle Arti di Brera di Milano - Diploma Accademico Quadriennale.
Votazione: 107/110 (1997). Tesi: Percorso conoscitivo del reale attraverso il volo: da
Leonardo da Vinci, all'Angelologia, alle neuroscienze.

Liceo Classico Giuseppe Parini Milano - Diploma di Maturità Classica (1990).

Formazione Specifica

- Fondazione Forense dell'Ordine degli Avvocati di Milano- Istituto certificato del Ministero della Giustizia (art. 20, D.M. 180/10). Perfezionamento e specializzazione per Mediatori. Percorso di Alta Formazione in Psicologia Giuridico-Forense. Focus specifico in psicodiagnosi peritale e mediazione civile.
- EMDR Italia Formazione completa – I e II livello. Terapeuta abilitata all'uso del protocollo EMDR per il trattamento dei traumi.
- Biosintesi – Scuola di Rebirthing Biennio formativo con tirocinio e certificazione abilitante all'insegnamento del Rebirthing.
- MBRS – Mindfulness-Based Stress Reduction Formazione strutturata per la riduzione dello stress tramite pratiche di consapevolezza e meditazione, ispirata ai protocolli MBSR riconosciuti a livello internazionale.
- Centro di Meditazione Pian dei Ciliegi Programmi di meditazione Vipassanā e mindfulness nel contesto tradizionale dei ritiri silenziosi.

Psicodiagnosi e intervento nell'ambito dei disturbi specifici di apprendimento

Centro Studi Erickson – Università degli Studi di Trento

Percorso di Alta Formazione per l'intervento psicologico in ambito scolastico. Percorso conforme all'Accordo Stato-Regioni 05/10/2011:

- Lo psicologo a scuola?: intervento evolutivo, relazionale e istituzionale
- Diagnosi e trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)
- Programma mindfulness "Il Fiore Dentro": educazione emotiva e gestione dello stress nei bambini

Formazione in ambito di prevenzione della violenza e supporto relazionale

Istituto White Dove – Centro Studi Nazionale sulla Violenza

Formazione specialistica per operatori che lavorano con uomini autori di violenza nelle relazioni affettive. Tirocinio formativo e partecipazione alla co-conduzione dei gruppi autori

Centro Antiviolenza – Chiavari (CAV)

Formazione specialistica per operatrici a supporto di donne vittime di violenza
Tirocinio formativo e attività come co-responsabile del gruppo amministrativo.

Esperienza Professionale

Psicoterapeuta - Psicologo Clinico e Forense | Diversi Studi Privati e Centri Medici Dal 2011 ad oggi. Svolge attività libero professionale presso studi e centri medici a Masera (Via Provinciale 51), Chiavari (Via Vinelli Fornoto 9 e Centro Depisan Medico), Casarza Ligure (Studio Medico Via

Annuti 23), e Milano (Corso Sempione 8, presso Studio Clinico Forense del Dott. Voltolin-Cimmino).

L'attività clinica include:

- Psicoterapia Psicoanalitica Individuale per Adulti: Trattamento di disturbi di personalità, gestione di momenti critici nel ciclo di vita (personale, lavorativo, relazionale). Focus sull'interruzione di cicli ripetitivi e sulla promozione di scelte consapevoli.
- Trattamento di disturbi d'ansia e depressione in giovani adulti e adolescenti, e percorsi di orientamento.
- Valutazioni psicodiagnostiche per Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) in bambini e adolescenti, con collaborazione istituzionale (scuole, famiglie) e progettazione di piani di trattamento e intervento.
- Psicoterapia di Coppia: Supporto a partner in crisi relazionale (es. percorsi PMA, difficoltà comunicative, senso di invasione/abbandono, gestione delle crisi). Obiettivo: esplorare modelli relazionali, comprendere i cicli della relazione, gestire aspettative e promuovere dialogo autentico per trasformazione condivisa.

Collaborazioni

Operatrice Psicologa | C.A.V. – Centro Antiviolenza di Chiavari

Dal 2017 – in corso

Presenza in carico psicologica di donne vittime di violenza, valutazione del rischio tramite strumento S.A.R.A., colloqui clinici individuali e coordinamento con servizi territoriali, forze dell'ordine e autorità giudiziarie. Attività formativa rivolta a scuole e istituti del territorio, all'interno di un lavoro d'équipe multidisciplinare.

Psicologa Consulente | Centro Diocesano di Chiavari – Centro di Psicologia per la Famiglia

Dal 2017

Attività clinica rivolta a individui, coppie e famiglie in situazioni di disagio psicologico e relazionale. Interventi di sostegno alla genitorialità.

Psicoterapeuta Clinica | Centro Psico-Sociale (CPS) – ASST Fatebenefratelli Sacco

2015 – 2017

Presenza in carico psicoterapeutica e progettazione di percorsi terapeutico-riabilitativi per pazienti in carico ai servizi di salute mentale. Lavoro integrato in équipe multidisciplinare, in coordinamento con strutture residenziali e servizi del territorio.

Psicologa Consulente | Consultorio Familiare Integrato (CFI) – ASST Fatebenefratelli Sacco

2012 – 2015

Consulenze psicologiche individuali, di coppia e familiari. Supporto alla genitorialità in situazioni complesse. Interventi clinici orientati alla prevenzione e promozione del benessere psicologico, in collaborazione con équipe sociosanitarie.

Psicologa Consulente | Centro di Psicologia per il Bambino e l'Adolescente (CPBA) – ASST Fatebenefratelli Sacco

2011 – 2012

Valutazioni psicodiagnostiche e colloqui clinici con minori e famiglie. Consulenza ai servizi sociali e scolastici, redazione di relazioni cliniche anche a supporto dell'autorità giudiziaria, in collaborazione con équipe multidisciplinari.

Psicologia Giuridico-Forense

Consulente Istituzionale in Psicologia Giuridico-Forense | Advisory Specialist in Psicologia Forense per Organismi Pubblici 2014 - ad oggi

Opero come Psicologa Giuridica in Ambito Civile e Minorile, svolgendo incarichi di Consulente Tecnico di Parte (CTP) presso Tribunali ordinari, Tribunali dei minorenni e in collaborazione con enti sanitari territoriali. La mia attività si svolge nel pieno rispetto del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani, delle normative nazionali e delle direttive europee in materia di tutela dei minori e protezione dei dati sensibili (GDPR – Regolamento UE 2016/679).

Le principali aree di intervento comprendono consulenze in procedimenti di affido, separazione e tutela minorile, la valutazione del danno psichico e del nesso causale, l'analisi dell'idoneità genitoriale e delle dinamiche familiari disfunzionali, nonché la redazione di relazioni tecniche per avvocati e magistrati.

Alcune attività svolte recentemente:

CTU – Psicologa Giuridica | Tribunale Ordinario di Lecco – Sezione Unica Civile Lecco, 2023-2025 Causa (non citato per tutela privacy) – Volontaria Giurisdizione Nel ruolo di Consulente Tecnico d'Ufficio (CTU), ho redatto una consulenza psicodiagnostica finalizzata alla valutazione delle dinamiche familiari e del benessere psicologico della minore coinvolta.

CTP – Psicologa Giuridica | Tribunale per i Minorenni di Milano Milano, 2020-2022 Procedimento: (non citato per tutela privacy) Nel ruolo di Consulente Tecnico di Parte (CTP), ho eseguito una valutazione psicologica in un caso di presunto abbandono, garantendo il rispetto dei criteri stabiliti dalla Convenzione Europea dei Diritti dell'Uomo (ECHR) e delle linee guida del Consiglio d'Europa in ambito minorile.

CTP – Psicologa Giuridica | ASL VCO / Tribunale di Torino Domodossola, 2014-2015 Ho svolto consulenze in contesti caratterizzati da alta conflittualità familiare.

Psicologa Clinico-Forense – Coordinatrice Sportello ANSES | Associazione Nazionale Stress e Salute Milano, 2013–2014 Ho coordinato uno sportello clinico dedicato a casi di stress lavoro-correlato, burnout e mobbing in collaborazione con un'équipe multidisciplinare, ho effettuato valutazioni psicodiagnostiche, redatto relazioni clinico-forensi e fornito consulenze Psico-Neuro-

Endocrino-Immunologiche (PNEI) basate sulle linee guida europee per il benessere lavorativo (EU-OSHA).

Progetti

2009 - 2011 Responsabile progetto “Lo Psicologo in Farmacia” (promosso da Assofarma, Ordine Psicologi Lombardia, monitorato da Università Cattolica Sacro Cuore di Milano). Psicologa e Psicoterapeuta Psicoanalitica. Supporto clinico e psicodiaagnosi con test e colloqui clinici.

all'interno del progetto “Lo Psicologo in Farmacia” interventi di prevenzione formazione il collaborazione con La Casa della Mamma: sostegno psicologico alla genitorialità in fase perinatale, in équipe con ostetrica e pediatra di riferimento.

Progettista e Responsabile del Progetto | Regione Lombardia – Pari Opportunità 2004 – 2009
Finanziamento: Fondi CEE e regionali (L. 215/91)

Responsabile del progetto: Regione Lombardia – Settore Pari Opportunità e Politiche Femminili
Finanziamento: Fondi CEE e regionali (L. 215/91). Responsabile del progetto: Regione Lombardia – Settore Pari Opportunità e Politiche Femminili. Attività: Gestione del bando CEE con ottenimento del finanziamento per un intervento specifico a Milano. Redazione del piano economico, coordinamento dell'esecuzione e monitoraggio del raggiungimento degli obiettivi, inclusa la supervisione del lavoro sul campo. Il progetto è stato presentato nell'ambito di un'azione di ricerca (action research) in collaborazione con l'Università Milano-Bicocca.

Coordinatrice Formazione e Placement | Laborem Exercens – Milano 2002 – 2004 Responsabile della progettazione di corsi certificati ISO 9001, sviluppo di assessment center e percorsi di orientamento professionale. Organizzazione di stage e gestione della selezione delle aziende partner.

Consulenza e Formazione per Operatori Socio-Sanitari | Laboratorio di Ricerca Agarthā – Provincia di Perugia e Regione Umbria 2002 Sviluppo e erogazione di attività di consulenza e formazione focalizzate sullo sviluppo del potenziale umano nei Centri per l'Impiego.

Coordinamento Eventi | Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" – Milano 2000 – 2002 Responsabile del progetto "Energia solare nella vita quotidiana" e gestione dell'organizzazione di eventi su tecnologie innovative.

Collaborazione nel Programma di Formazione | Assessorato alla Formazione Professionale – Regione Lombardia 1998 – 2000 Supporto e contributo a un percorso formativo sul design creativo e psicopedagogico del gioco, con attestati riconosciuti dalla Regione Lombardia.

Relatore ai seguenti corsi, convegni, congressi riferiti all'ultimo decennio

Febbraio – Marzo 2024

Ente Erogatore: Liceo Marconi Delpino - Chiavari - Classico

Titolo del Corso: Relatrice nel corso “Le diverse facce della violenza di genere”

Luogo svolgimento: Chiavari

Ottobre – Novembre – Dicembre 2023

Ente Erogatore: Liceo Marconi Delpino - Chiavari - Classico

Titolo del Corso: Relatrice nel corso “Le diverse facce della violenza di genere”

Luogo svolgimento: Chiavari

2020 – 2021

Ente Erogatore: Centro San Salvatore Corono

Titolo del Corso: Le diverse facce della violenza di genere

Nell'ambito del Corso “Qualifica per Operatori Socio Sanitari – Programma Regionale FSE 2021-2027”

Luogo svolgimento: Lavagna Stage e Ricerca

07/04/2017

Ente Erogatore: ASAG Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli – CEAT – Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Titolo del Corso: Relatrice nel corso “Sofferenza psichica in età evolutiva e conflitti di genitorialità: modelli di comprensione, modelli di cura”

Luogo svolgimento: Milano

19/05/2016

Ente Erogatore: ASAG Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli – CEAT – Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Titolo del Corso: Relatrice nel corso “Sviluppo normale e patologico in età evolutiva, dalla diagnosi clinica alla comprensione empatica”

Luogo svolgimento: Milano

09/02/2015

Ente Erogatore: ASAG Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli – CEAT – Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano – Consulenza e Formazione per Operatori Socio-Sanitari sullo Sviluppo del Potenziale Umano nei Centri per l'Impiego

Titolo del Corso: Relatrice nel corso “Dall'osservazione del neonato alla psicoterapia: la faticosa acquisizione dell'assetto mentale del terapeuta”

Luogo svolgimento: Milano

2010 – 2011

Ente Erogatore: Università degli Studi di Milano-Bicocca – Dipartimento di Psicologia Cognitiva

Stage di ricerca – Studio del ruolo del processamento delle informazioni nella formazione degli stereotipi sociali (ingroup/outgroup) e nelle dinamiche di gruppo. Esplorazione dei meccanismi cognitivi alla base delle percezioni sociali e delle interazioni tra gruppi
Luogo svolgimento: Milano

Ente Erogatore: Fondazione La Pelucca, Sesto San Giovanni
Titolo: Consulente organizzativa
Attività: Action Research per il cambiamento culturale e miglioramento della comunicazione direzionale in una struttura geriatrica
Luogo svolgimento: Sesto San Giovanni

Corsi di Aggiornamento professionale ECM

Dicembre 2024 -2025

Titolo: Corso per operatori che vogliono lavorare con gli uomini autori di violenza nelle relazioni affettive

Ente erogatore: White Dove – Progetto Educazione APS, Genova

Descrizione: Percorso di un anno con tirocinio e partecipazione alla co-conduzione gruppo-uomini.

Febbraio – Ottobre 2024

Titolo: Formazione specialistica nel trattamento degli uomini autori di violenza

Ente erogatore: White Dove – Centro B. Acquarone, Genova

Descrizione: Percorso biennale integrato clinico-educativo. Qualifica: Operatrice specializzata nel trattamento degli uomini autori di violenza

Marzo – Ottobre 2024 (120 ore)

Titolo: Corso di formazione per operatori nel trattamento degli uomini autori di violenza nelle relazioni affettive

Ente erogatore: White Dove – Progetto Educazione APS, Genova

Descrizione: Formazione specialistica clinica. Qualifica: Operatrice specializzata nel trattamento degli uomini autori di violenza

Dicembre 2022 (25 ECM)

Titolo: Mindfulness per l'infanzia – “Il fiore dentro”

Ente erogatore: Centro Studi Erickson, Trento

Descrizione: Tecniche di mindfulness per bambini, gestione dello stress e promozione del benessere in ambito scolastico e clinico

Dicembre 2022 (25 ECM)

Titolo: Diagnosi dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)

Ente erogatore: Centro Studi Erickson, Trento

Descrizione: Formazione conforme all'Accordo Stato-Regioni per l'abilitazione alla diagnosi DSA in équipe multiprofessionale

Novembre 2022 (6 ECM)

Titolo: Lo psicologo a scuola – Competenze e prassi operative

Ente erogatore: Centro Studi Erickson, Trento

Descrizione: Intervento psicologico in ambito scolastico: sportello d'ascolto, lavoro con insegnanti, genitori e studenti

25/10 – 31/12/2022 (5 ECM)

Titolo: Il lavoro e lo smart working: da risorsa a nuovo rapporto di lavoro

Ente erogatore: CEDEFOP – Ordine Psicologi della Lombardia

Descrizione: Corso conforme alla Direttiva UE 2019/1158 e al Quadro Europeo delle Competenze Digitali (DigComp)

25/10 – 31/12/2022 (5 ECM)

Titolo: La professione e le pratiche attuali

Ente erogatore: Ordine Psicologi della Lombardia

Descrizione: In linea con EQF e Direttiva UE 2018/958 per il riconoscimento delle qualifiche professionali

01/06 – 31/12/2022 (5 ECM)

Titolo: Telemedicina: applicazioni, limiti e opportunità

Ente erogatore: Ordine Psicologi della Lombardia

Descrizione: In coerenza con EHDS, GDPR (UE 2016/679), strategia CEDEFOP per le competenze sanitarie digitali

Maggio – Dicembre 2022 (6 ECM)

Titolo: Intervento psicologico nell'emergenza pandemica

Ente erogatore: Ordine Psicologi della Lombardia

Descrizione: Competenze cliniche per il supporto in contesti di crisi ed emergenza sanitaria

Dicembre 2019 (10 ECM)

Titolo: Il lato oscuro degli uomini – Percorso sul maschile e la violenza

Ente erogatore: White Dove – Progetto Educazione APS, Genova

Descrizione: Analisi psicodinamica e strategie cliniche di intervento sulla violenza maschile

Dicembre 2018 (40 ECM)

Titolo: Corso base per operatori nel trattamento degli uomini autori di violenza

Ente erogatore: White Dove – Progetto Educazione APS, Genova

Descrizione: Corso fondativo secondo la Convenzione di Istanbul e strategia europea di prevenzione della violenza

2017 (20 ECM)

Titolo: Corso per operatori dei Centri Antiviolenza

Ente erogatore: Gruppo CIF – Telefono Donna e Centro d'Ascolto, Milano

Descrizione: Competenze per accoglienza e supporto a vittime di violenza, secondo Direttiva 2012/29/UE e standard CEDEFOP/EIGE

Formazione in Counseling Relazionale

Maithuna srl – Istituto di Counseling

- Counseling Relazionale (Certificato FAIP) (2016) Formazione in counseling relazionale focalizzata sulle dinamiche emotive e affettive, con inclusione di educazione alla consapevolezza sessuale e pratiche tantriche.
- Formazione in Comunicazione Non Verbale e Relazionale (234 ore) (2016) Studio approfondito della comunicazione non verbale, relazionale e dei dinamismi socio-affettivi, con integrazione di pratiche di consapevolezza nella sessualità e nel tantra.
- Corso di Comunicazione e Counseling Relazionale (63 ore) (2017) Analisi della comunicazione verbale e non verbale, dinamiche relazionali e consapevolezza dei messaggi non verbali. Integrazione delle tematiche di sessualità e tantra.
- Corso di Comunicazione e Counseling Relazionale (63 ore) (2017) Approfondimento delle componenti essenziali per l'autenticità del messaggio, metodi di ascolto paraverbale e dinamiche di gruppo.
- Corso di Comunicazione e Counseling Relazionale (63 ore) (2016 – 2017) Analisi del testo, consapevolezza dei messaggi non verbali e differenze nei binari comunicativi maschili e femminili.
- Corso di Comunicazione e Counseling Relazionale (36 ore) (2016) Esplorazione dei filtri percettivi (visivi, auditivi e cinestesici) e sviluppo dell'efficacia nella comunicazione diadica.

Tirocini

Tirocinio di Specializzazione – Centro Psico-Sociale (CPS), ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
Valutazioni psicodiagnostiche per minori, psicoterapie brevi per adolescenti e sviluppo di piani terapeutici per la genitorialità. Collaborazione con i servizi per situazioni di maltrattamento e incuria, gestione dei casi di minori con decreto di allontanamento. Tirocinio valido per l'iscrizione all'Esame di Stato Sez. A.

Psicologa Consulente

CPBA – Centro di Psicologia per il Bambino e l'Adolescente, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
In raccordo con ATS Milano – Area Infanzia, Adolescenza e Famiglia

Valutazioni psicodiagnostiche e interventi psicoterapeutici per minori e adolescenti, supporto psicologico nelle dinamiche familiari e di coppia, con focus sui minori e le problematiche relazionali.

Tirocinio Pre e Post Laurea di I e II Livello

A.R.P.A. – Associazione per la Ricerca in Psicologia Applicata, Milano

Area disciplinare: Psicologia Clinica

Supporto nelle valutazioni psicodiagnostiche e interventi psicoterapeutici per adulti e minori, esperienza pratica nelle diverse aree della psicologia clinica, inclusi interventi in ambito familiare e adolescenziale.

Tirocinio di Specializzazione

C.F.I. – Consultorio Familiare Integrato, ASL Distretto 2, Milano

Area disciplinare: Psicologia Clinica

Sostegno psicologico e consulenze per famiglie, con particolare attenzione alla genitorialità e alla gestione delle dinamiche familiari, collaborazione con i servizi sociali per casi di grave maltrattamento e disfunzioni relazionali.

Competenze Tecniche, Digitali, Software e Linguistiche

- Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), SPSS (Analisi statistica e grafica per la ricerca psicologica). Piattaforme e Strumenti Digitali: Piattaforme LMS (es. Moodle), strumenti di videoconferenza (Zoom, Teams).
- Social Media & Content Creation: Scrittura per i social media (tone of voice, piano editoriale, gestione community) - Corso Feltrinelli Education.
- Inglese: Lettura: Eccellente, Scrittura: Buona, Espressione orale: Buona (Viaggio studio in Inghilterra e Scozia). Francese: Base (studio in corso).

Autorizzazione al Trattamento Dati

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

Mara Scila Colombo

